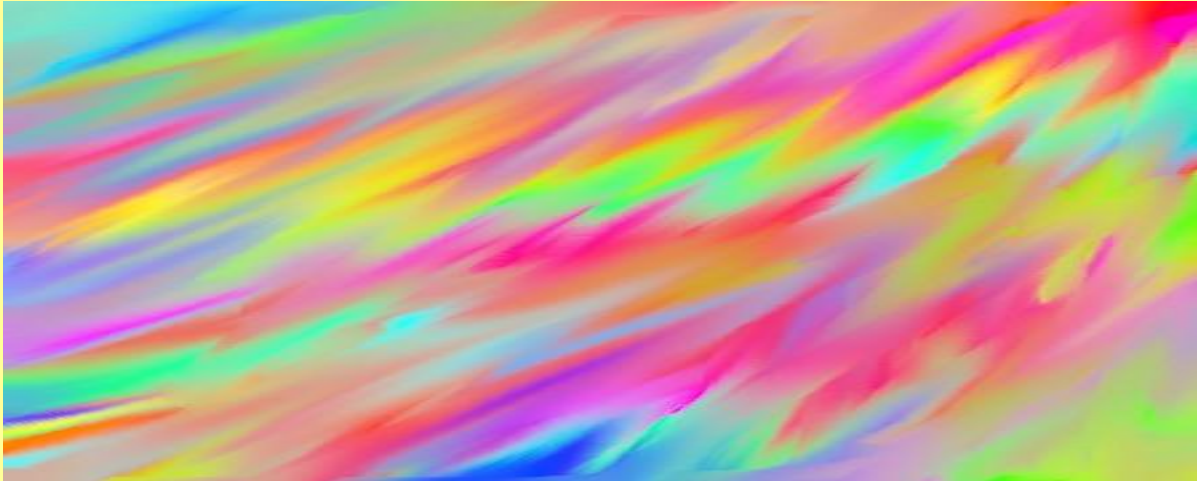


## **Cesta barev, cesta k sobě II** relaxujeme, tvoříme, léčíme se

**Mám pro vás nabídku na druhé zastavení v běhu dní. Sebe přijetí nejsou jen slova, ale cesta, která nás vede ke klidu a pozitivním změnám v životě. Často si ani neuvědomíme, jak vlastně o sobě mluvíme a co si o sobě samém myslíme...**

**... Najít svůj vnitřní klid a porozumění k dění okolo sebe...**



*Máte problém být sami se sebou? Cítíte nevysvětlitelný neklid? Hledáte rovnováhu mezi časem pro druhé a pro sebe? Chcete pochopit rozdíl mezi zdravou sebeláskou a sobectvím? Chcete se podívat na to, jak vidíte sami sebe a hledáte cestu jak tomu porozumět? Chcete se učit relaxovat?*

*Pak vás zvu na interaktivní seminář. Můžu Vám nabídnout další kroky směrem k sobě a to v malé skupině osob, velmi příjemnými zážitkovými a relaxačními technikami doplněnými jemnohmotnou energií.*

*Co je připraveno?*

- *Práce s příběhem*
- *Řízená meditace a její zpracování*
- *Práce se symboly a emocemi*
- *Individuální i skupinová práce*

**Seminář proběhne dne 02. 05. 2015**

**V čase od 10:00 do 16:00**

**Na adrese: XANADA art & dance studio, Pod Břízkami 800 Pardubice**

*Cena 1400,- Kč*

*Přihlášky posílejte na [barvaduse@gmail.com](mailto:barvaduse@gmail.com) nebo na telefon 728246273*

*Lektor: Martina Semrádová*