

## Cesta barev, cesta k sobě relaxujeme, tvoříme, léčíme se

Nabízím zastavení v běhu dnešních dní a pohled na vlastní prožívání a vztahy. Vstáváme každý den do práce, vyděláváme na běžné věci, staráme se o své bližní... a přece stále pocítujeme, že nám něco chybí. Třeba to ani nedokážeme přesně popsat. Možná se třeba jen cítíme sami uprostřed lidí okolo nás... Ale náš život je to nejdůležitější a nejcennější, co máme a právě naše pocity nám ukazují, jak žijeme. Náš život je to jediné, co opravdu změnit můžeme.

... Učit se vnímat sebe sama. Pochopit svoje emoce. Žít každý přítomný okamžik...



*Chcete lépe porozumět sami sobě? Hledáte cestu k harmonii a uzdravení? Procházíte složitým životním obdobím? Chcete se podívat na své vztahy s lidmi, kteří vás v životě ovlivnili a ovlivňují? Snažíte se pochopit svoje prožívání? Pak vás zvou na interaktivní seminář. Můžu Vám nabídnout možná první kroky směrem k sobě a to v malé skupině osob, velmi příjemnými zážitkovými a relaxačními technikami doplněnými jemnohmotnou energií.*

Co je připraveno?

- Řízená imaginace a její zpracování – projekční technika
- Práce s barvami a emocemi – pomocí barevných karet
- Individuální i skupinová práce

*Zaručujeme individuální přístup ke každému, aktivní zapojení všech účastníků semináře. V případě zájmu jsou možné i další individuální konzultace. Tento seminář nevyžaduje žádné výtvarné ani jiné schopnosti.*

**Seminář proběhne dne 26.4.2015**

**V čase od 10:00 do 16:00**

**Na adrese: XANADA art & dance studio, Pod Břízkami 800 Pardubice**

cena 1400,- Kč

Přihlášky posílejte na [barvaduse@gmail.com](mailto:barvaduse@gmail.com) nebo na telefon 728246273

Lektor: Martina Semrádová